

MENU DLA UCZNIÓW SP KOCISZEW DLA WYKUPIONYCH KARNETÓW

PONIEDZIAŁEK 03.02.2025

Zupa koperkowa z makaronem^(450ml) pieczywo^(100g)

(Porcja rosółowa, włoszczyzna, makaron, koperek, śmietana, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz)

Chleb zwykły (mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól, zakwas naturalny)

(1,3,7,9,12)

WTOREK 04.02.2025

Ryż po chińsku z kurczakiem i warzywami w sosie

słodko-kwaśnym^(350g) kompot^(100ml)

(Pierś z kurczaka, ryż, ananas, kukurydza, papryka, ketchup, cukier, sól, pieprz)

Kompot (woda, cukier 10g na szklankę, aronia)

(1,3,7,9,12)

ŚRODA 05.02.2025

Kotlet mielony^(120g) ziemniaki

z koperkiem^(250g) surówka z buraczków^(100g) kompot^(100ml)

(Mięso mielone, jajka, bułka, marchewka, cebula, ziemniaki, pieprz, buraczki, jabłko, sól, pieprz)

Kompot (woda, cukier 10g na szklankę, aronia)

(1,3,7,9,12)

CZWARTEK 06.02.2025

Rosół z makaronem^(450ml) pieczywo^(100g)

(Włoszczyzna, porcja rosółowa, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz)

Chleb zwykły (mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól, zakwas naturalny)

(1,3,7,9,12)

PIĄTEK 07.02.2025

Ryba panierowana^(120g) ziemniaki z koperkiem^(250g)

surówka z kiszonej kapusty^(100g) kompot^(100ml)

(Miruna, bułka tarta, jajka, mąka, ziemniaki, koperek, kapusta kiszona, marchewka, cukier, sól, pieprz)

Kompot (woda, cukier 10g na szklankę, aronia)

(1,3,7,9,12)

**ŻYCZYMY
SMACZNEGO!!!**