

# MENU DLA UCZNIÓW SP KOCISZEW DLA WYKUPIONYCH KARNETÓW

## PONIEDZIAŁEK 20.01.2025

Zupa pomidorowa z makaronem<sup>(450ml)</sup>, pieczywo<sup>(100g)</sup>

*(Włoszczyzna, porcje rosółowe, pomidory, koncentrat pomidorowy, śmietana, cebula, sól, pieprz)*

*Chleb zwykły (mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól, zakwas naturalny)*

*(1,3,7,9,12)*

## WTOREK 21.01.2025

Bryzol drobiowy z warzywami duszony w sosie koperkowym<sup>(120g)</sup> ryż<sup>(250g)</sup> marchewka z jabłkiem<sup>(100g)</sup>

kompot<sup>(100ml)</sup>

*(Pierś z kurczaka, marchewka, por, kukurydza, bułka tarta, jajka, ryż, jabłka, sól, pieprz)*

*Kompot (woda, cukier 10g na szklankę, aronia)*

*(1,3,7,9,12)*

## ŚRODA 22.01.2025

Kotlet schabowy panierowany<sup>(120g)</sup> ziemniaki z

koperkiem<sup>(250g)</sup> surówka<sup>(100g)</sup> kompot<sup>(100ml)</sup>

*(Schab, bułka tarta, jajka, ziemniaki, marchewka, kapusta, jabłko, cukier, sól, pieprz)*

*Kompot (woda, cukier 10g na szklankę, aronia)*

*(1,3,7,9,12)*

## CZWARTEK 23.01.2025

Zupa ogórkowa z ziemniakami<sup>(450ml)</sup> pieczywo<sup>(100g)</sup>

*(Włoszczyzna, porcja rosółowa, ogórki kiszane, ziemniaki, śmietana, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz)*

*Chleb zwykły (mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól, zakwas naturalny)*

*(1,3,7,9,12)*

## PIĄTEK 24.01.2025

Ryba panierowana<sup>(120g)</sup>, ziemniaki z koperkiem<sup>(250g)</sup>

surówka<sup>(100g)</sup> kompot<sup>(100ml)</sup>

*(Filet z dorsza, mąka, bułka tarta, jajka, ziemniaki, kapusta, marchewka, sól, pieprz)*

*Kompot (woda, cukier 10g na szklankę, aronia)*

*(1,3,7,9,12)*

**ŻYCZYMY  
SMACZNEGO!!!**