

# MENU DLA UCZNIÓW SP KOCISZEW DLA WYKUPIONYCH KARNETÓW

## WTOREK 07.01.2025

Zupa ogórkowa<sub>(450ml)</sub> pieczywo<sub>(100g)</sub>

*(Włoszczyzna, porcje rosółowe, ogórki kiszone, śmietana, sól, pieprz)*

*Chleb zwykły (mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól, zakwas naturalny)*  
*(1,3,7,9,12)*

## ŚRODA 08.01.2025

Spaghetti bolognese z mięsem mielonym i duszonymi  
warzywami + owoc<sub>(350g)</sub> kompot<sub>(100ml)</sub>

*(Łopatka wieprzowa, makaron spaghetti, pomidory, pasata pomidorowa, cebula, marchewka, czosnek, sól, pieprz)*

*Kompot (woda, cukier 10g na szklankę, aronia)*

*(1,3,7,9,12)*

## CZWARTEK 09.01.2025

Zupa pomidorowa z ryżem<sub>(450ml)</sub> pieczywo<sub>(100g)</sub>

*(Włoszczyzna, porcje rosółowe, ryż, koncentrat pomidorowy, śmietana, sól, pieprz)*

*Chleb zwykły (mąka żytnia, mąka pszenna, woda, drożdże, sól, zakwas naturalny)*

*(1,3,7,9,12)*

## PIĄTEK 10.01.2025

Dorsz panierowany<sub>(120g)</sub> ziemniaki<sub>(250g)</sub> surówka z kiszonej  
kapusty<sub>(100g)</sub> kompot<sub>(100ml)</sub>

*(Ryba dorsz, mąka, jajka, bułka tarta, ziemniaki, koperek, kapusta, marchewka, cukier, sól, pieprz)*

*Kompot (woda, cukier 10g na szklankę, aronia)*

*(1,3,7,9,12)*

**ŻYCZYMY  
SMACZNEGO!!!**